



TAVSİYE SAYFASI

Kendine Bakma Becerilerinin Öğretiminde Görsel Serilerin Kullanımı

Yeni kendine bakma görevlerinin öğrenilmesi, örneğin giyinme gibi, zaman ve uygulama pratiği gerektirmektedir. “Görsel seri”, esas itibarı ile, bir görevi tamamlamak için gerekli adımları gösteren bir seri resimdir.

Kendine bakma görevini alt adımlara bölmeniz (aynı zamanda “görev çözümlemesi” olarak da bilinen bir süreçtir), çocuğunuzun, nasıl yapacağını ona öğretmeye başladığınızda, bunu daha kolay takip etmesini sağlayacaktır. Yetişkinler olarak, çok uzun zamandır yaptığımız için, bir görevi yerine getirirken ne kadar çok aşama olduğunu unutuyoruz. Örnek olarak, “diş fırçalama”yı ele alalım. İşte bu görevin bazı aşamaları: diş fırçasını bulmak, diş macunu temin etmek, diş macununu açmak, diş macununu fırçanın üstüne sıkmak, ağızını açmak, dişleri düzgünce fırçalamak ve ağızını su ile temizlemek. Diş fırçalamak gibi basit bir görev dahi çok karmaşık olabilir.

Şimdi, çocuğunuza öğretmek istediğiniz kendine-bakma görevinin adımlarını bir liste yapın. Adımları listeledikten sonra, yapabileceği ve yapmakta zorlanabileceği adımları not edin. Bu işlem, öğretmeye başladığınızda hangi adımlara odaklanmanız gerektiği konusunda yardımcı olacaktır.

Görsel bir seri hazırlarken, bir seferde altı veya yedi adımdan daha fazlasını sindirmenin çocuklar (ve yetişkinler) için zor olduğunu unutmayın. Bir kendine-bakma görevinin adımlarını listeledikten sonra, görsel seriyi oluşturmaya hazırsınız. Bu, çocuğunuzun aşağıdakileri yapmasına yardımcı olacaktır:

1. Görevi tamamlamak için hangi nesnelere ihtiyacı olduğunu.
2. Bu nesneleri nasıl kullanacağını.
3. Görevi tamamlamak için takip etmesi gereken sıranın ne olduğunu.

Kullanılabilecek resim tipleri

Kendine-bakma görevini tümleyici şekilde kardeşinin fotoğrafını, bir dergiden kesilen fotoğrafı veya elinizle çizilmiş bir resmi kullanabilirsiniz. Resim simgelerini kullanmak için Görsel Motorunu da ziyaret edebilirsiniz. Resimlerin anlaşılır olduğundan ve çocuğunuzun resimdeki veya fotoğraftaki nesneleri anlayabileceğinden emin olunuz. Serideki her bir adımı, çocuğunuzun kendine-bakma yetisinin gelişmesinde ilgili herkes için, bir

Diş fırçasını al



kelime ile belirtmeniz yararlı olacaktır. Örneğin, “Diş fırçasını al” kelimeleri, bir diş fırçası fotoğrafının üzerine yazılabilir. Yapılması gerekenleri tariflemek için aynı kelimeleri kullanmak, çocuğunuzun serideki adımları öğrenmesini kolaylaştıracaktır.

Yeni beceriyi öğretmek

Çocuğunuza yeni bir beceriyi öğretirken, kullandığınız mekanın düzenli ve onu şaşırtıcı öğelerden temizlenmiş olması yardımcı olacaktır. Örneğin, banyoda, tezgah üzerinde veya bir kabin içerisinde, çocuğunuzun dişlerini

Kendine Bakmayı Öğretirken Görsellerin Kullanımı, devam

fırçalaması için gerekli nesnelerin yer aldığı bir bölüm düzenleyebilirsiniz. Ona, renkli bir diş fırçası ve “çocuk-dostu” özel bir diş macunu vermeniz, “diş fırçalamayı” onun için daha eğlenceli yapacaktır.

Görsel seriyi, çocuğunuzun göz hizasında bir yere yerleştirip; her bir işaret edin ve resimde yapılan işlemi yaparak ona göstermeden önce ilgili yazıyı okuyarak onu yönlendirin. Bu, her bir resim ile o resimde tariflenen işlem arasında onun bağ kurmasını öğretecektir. Çocuğunuz görsel seri ile aşına hale gelince, ona, o adımı tekrar etmesini veya bir sonraki adıma geçmesini söyleyebilirsiniz.

Bazı adımlar, çocuğunuz, ne yapılması gerektiğini biliyor olsa dahi fiziksel olarak onun yapabilmesi için zor olabilir. Eğer yapmaktan korkuyor veya çekiniyor ise, yardıma ihtiyacı olup olmadığını sorun ve yardımınızla o adımı gerçekleştirmesine kılavuzluk edin. Eğer birçok kısmında dahi ona yardım etmek ihtiyacı hissediyorsanız, bu normaldir. Önemli kısım, onu, çabaları için takdir etmenizdir.

Zamanla, çocuğunuzun, belirli adımları kendi başına ve çok az destekle yapabildiğini fark edeceksiniz. Bu durumda, görsel serideki resimlerin sayısını azaltabilirsiniz. Örneğin, “diş fırçasını ve macununu al”, “dişlerini fırçala”, “ağzını çalkala” gibi. Çocuğunuzun düzgün bir şekilde dişlerini fırçaladığını gördüğünüzde, günde bir kez kendi başına bunu yapmasına müsaade edebilirsiniz. Hazırladığımız seriyi, hatırlatıcı olarak bıraktığınızdan emin olunuz!

Unutmayın ki görsel destekler, bir çocuk için anlamayı ve iletişim kurmayı kolaylaştırmaktadır. Çocuğunuza kendine bakmayı öğretirken görselleri kullanmak, onun bağımsızlığına doğru ilk adımdır.